

Stop de stolling

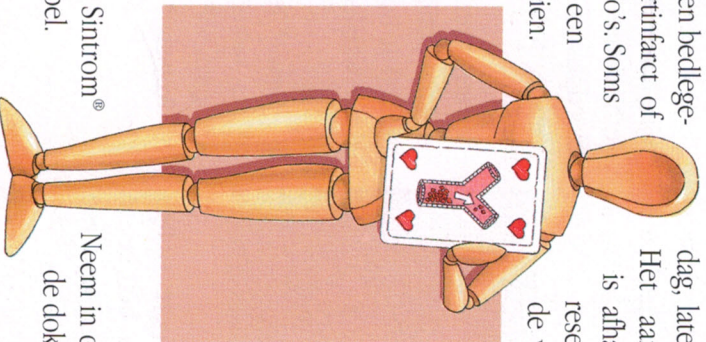
Bloedplaatjes klitten samen wanneer het bloed te langzaam vloeit of zo de vaatwand verkalkt is. Ouderen en bedlegerigen, mensen na een hartinfarct of met overgewicht lopen risico's. Soms lost de bloedprop op; een andere keer blijft ze groeien. Het is een kwaad moment indien een losgekomen stukje ergens de bloedvoorziening afsluit.

Gevraagd: bloed zonder klonters

Vitamine K is de dirigent van de bloedstolling. Marcoumar[®], Marevan[®] en Sintrom[®] zetten de vitamine buiten spel.

De dokter tracht de stolling drie tot viermaal trager te laten verlopen.

Een injectie met vitamine K of bloedplasma reedt je uit de nood.



Na een dieetial dagen is deze klus geklaard.

Controle is nodig: in het begin elke dag, later om de twee à drie weken.

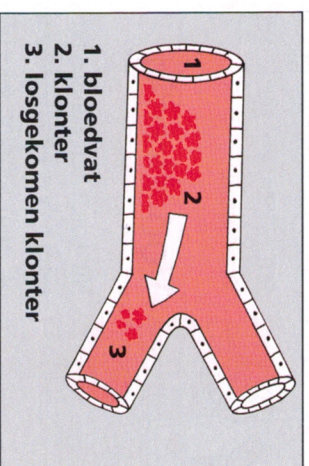
Het aantal te slikken tabletten is afhankelijk van de vitamine K reserve, van de spijsvertering en de voeding. Zo bevatten groenten, vlees en melk veel vitamine K.

Voorzichtig

Nu wordt een blauwe plek extra groot. Een bloedneus of een schram bloeden langer. Inwendig bloedverlies merk je aan bruine urine of donkere ontlasting. Neem in deze gevallen contact op met de dokter.

Praktisch

- ✓ Het aantal tabletjes vermeld op de bijsluiter is een algemene richtlijn.
- ✓ Neem de voorgeschreven dosis liefst bij een maaltijd, rond hetzelfde tijdstip.
- ✓ Een vergeten dosis niet inhalen de volgende dag!
- ✓ De behandeling duurt gauw 6 maanden. Voor 60-plussers soms levenslang.
- ✓ Vertel bij elk bezoek aan de arts, tandarts en apotheker dat je zo'n geneesmiddel gebruikt.
- ✓ Voeg op eigen houtje geen geneesmiddelen of vitaminemengsels toe. Lees de bijsluiter en raadpleeg je apotheker.



- ✓ Bij zwangerschap zijn deze stoffen enkel te gebruiken na het eerste trimester en tot de helft van het derde trimester.

- ✓ Na het stoppen van de behandeling blijft het effect nog een week duren.

Een lastig parket...

... is een hartinfarct of een bloedprop in diepliggende aders. Dan wordt het snelwerkende heparine* ingespoten. De dokter beschikt in het ziekenhuis over nog meer producten die klonters verteren.

Na een infarct...

... gaat acetylsalicylzuur** de klontervorming tegen. Dagelijks 50 tot 300 milligram verhinderen het aanekleven van de bloedplaatjes. Dipyridamol*** zou deze werking ondersteunen.

Beweging verbetert de bloedsomloop. Zo verlaten patiënten soms verrassend snel het bed. Je hebt er in het ziekenhuis zeker al zien wandelen met een kruik en stok!

- * Clexane[®], Fragmin[®], Fraxiparine[®], Imnohep[®],
- ** o.a. Asalflow[®], Aspirine junior[®], Dispril[®]
- *** Agredamol[®], Coronar[®], Didamol[®], Dipyridan[®], Persantine[®]

Redactie en realisatie:

Comité Farmacotherapie

Kon. Apoth. Veren. Antwerpen

Dienst Geneesmiddelenvoorziening

Kath. Univ. Leuven

Verantwoordelijke uitgever:

G. Laekeman - Apotheker-farmacoloog

Kava D/1995/3286/02