Kinderen en geneesmiddelen

Kinderen kunnen onverwacht reageren op geneesmiddelen die meestal bij volwassenen worden getest. Jonge organen zijn wispelturig. Een juiste dosering ligt niet voor de hand. De resultaten laten soms op zich wachten. ***Een kind blijkt geen jonge volwassene.***

Veiligheid voor alles

- Lees de bijsluiter en bewaar hem bij het geneesmiddel. Twijfel je aan een dosering? Vraag het opnieuw aan je apotheker of arts.
- Wijzig de dosering niet zelf. Ze steunt op onderzoekgegevens.
- Respecteer de bewaartemperatuur en de vervaldatum.
- Gaat het medicijn mee naar school, onthaalouders of crèche: schrijf naam en voornaam van het kind en de dosering op het medicijn.
- Houd geneesmiddelen uit kinderhanden. Noteer de gegevens van het antigifcentrum (070/245.245 of www.antigifcentrum.be) op een duidelijke plaats.
- Wie omgaat met zieke kinderen wast regelmatig de handen.



Jonger dan 6 jaar en koorts

Lichte koorts (tot 38°C) vraagt niet onmiddellijk om een paracetamolpreparaat. Laat het kind veel drinken, dek het licht toe en spons het af met lauw water. Is het kind jonger dan drie maanden, duurt de koorts langer dan drie dagen of geeft het kind een suffe indruk, contacteer dan de arts. Geef nooit antibiotica op eigen houtje.
Bij hoge koorts (40°C) krijgen kinderen in zeldzame gevallen stuipen. Roep dan altijd de arts.

Hoest

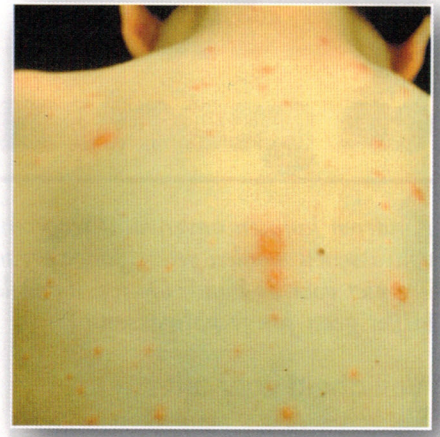
Kinderen onder de vijf jaar hebben weinig baat bij hoestsiropen voor volwassenen. Afhankelijkheid en wiegendood zijn beschreven. Een verzachtende tijm- of vliersiroop of een stoominhalatie bij kriebelhoest kan wel.
Houd de neus vrij door te spoelen met een zoutoplossing. Vanaf zeven jaar zijn neusdruppels of -sprays voor volwassenen toegelaten. Raadpleeg een arts indien geen beterschap na vier dagen.
Kinderdruppels worden beperkt gebruikt. Eén tot twee druppels in elk neusgat tot driemaal per dag.

Middenoorontsteking

Het middenoor staat via een kanaaltje in verbinding met de keelholte. Van hieruit klimmen bacteriën en virussen naar boven. Dàt moet bestreden worden. Door vochtophoping achter het trommelvlies gaat dit pijnlijk spannen. Scheurt het spontaan dan is de pijn verdwenen. De arts kan zo nodig het trommelvlies doorprikken en buisjes (diabolo's) inplanten. De etter vloeit nu vrij weg. Water en microorganismen kunnen wel binnen. Zwemmen (met oordoppen) mag; duiken is niet verstandig. Zeepwater in het oor is te mijden. Bij overmatig gebruik van ontsmettende oordruppels loop je kans op gehoorverlies. Daarom zijn deze op voorschrift. Bij genezing van de wonde worden de buisjes vanzelf uitgedreven.

Vaccins nooit vergeten

Vaccins bestaan uit stukken van gedode kiemen of levende, verzwakte kiemen. Door vaccinatie bouwt het kind afweerstoffen op. Die weerstand geldt levenslang of maar enkele jaren. Hervaccinatie of een 'rappel' is dan nodig. Bijvoorbeeld tegen tetanus om de tien jaar en tegen rode hond (rubella) bij meisjes van twaalf jaar.



De wet verplicht alleen de vaccinatie tegen polio of kinderverlamming. Difterie-, tetanus- en kinkhoestvaccinatie zijn sterk aangeraden vanaf twee maanden. Rond de twaalfde maand komen bof, mazelen, rode hond en meningokok C in aanmerking.

Pukkels en jeuk

Virusziekten zoals de vijfde en de zesde ziekte zijn van korte duur (3 à 5 dagen) en meestal goedaardig met wat huiduitslag en lichte koorts.
Waterpokken, roodvonk, mazelen en rode hond zorgen voor meer koorts, huiduitslag en jeuk. Rust en antibiotica houden samen met koortswerende en jeukstillende middelen de ziekte in bedwang.
Deze virussen zijn zeer besmettelijk.
Het kind mag niet naar school of kinderdagverblijf.

In volgende Geneesmiddelenwijzer
Melk en crème bij zonneschijn

EEN ADVIES VAN JE APOTHEKER

Verantwoordelijke uitgever: Gert Laekeman - Apotheker-farmacoloog
Geneesmiddelenvoorlichting K.U. Leuven
Kava D/2006/3286/12

Redactie en realisatie:
Comité Farmacotherapie
Kon. Apoth. Ver. Antwerpen