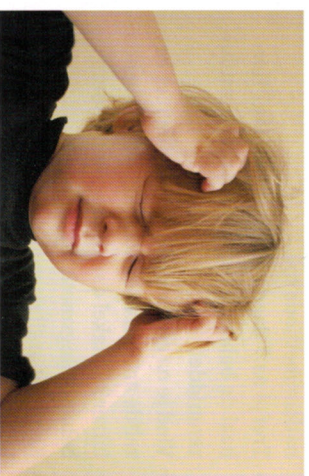


Kriebel de luis weg!

Hoofdluizen zijn vervelende beestjes die hevige jeuk kunnen veroorzaken. Het heeft niets te maken met een gebrek aan hygiëne. Iedereen kan ze krijgen, zelfs als je je haren elke dag wast. Zodra je hoofdluizen vaststelt, is het belangrijk om onmiddellijk een behandeling te starten. ^{Verwittig ook je directe omgeving (school, jeugdbeweging, sportclub ...).} Voorkom je dat de luizen zich verder kunnen verspreiden.



Een beetje biologie ...

De ovale grijs-witte stipjes dicht bij de hoofdhuid zijn neten, de eitjes van een hoofdluis. Uit de neten komen nimfen: onvolwassen ^{...inluisjes}. De lege hulsjes van de neten ^{...luizen} aan het haar geplakt en kunnen daar tot zes maanden blijven zitten. Laat je dus niet misleiden: hun aanwezigheid staat niet gelijk met een besmetting! Een neet op meer dan vijf millimeter van de hoofdhuid ontwikkelt zich niet meer tot luis, omdat het haar weggroeit van de warme hoofdhuid. Een volwassen hoofdluis is een klein insect, twee à vier millimeter groot. Zij houdt zich liefst op tussen het hoofthaar van de mens en zit bij voorkeur op warme, vochtige en donkere

plaatsen, zoals achter de oren of in de nek. De kleur varieert van lichtgrijs tot bruin. Een luis leeft ongeveer één maand.

Het kriebelt!

Luizen hebben bloed nodig om te overleven. Daarom bijten ze in de hoofdhuid. Speeksel, antistollingsfactoren en uitwerpselen komen in de schedelhuid terecht. Dat kan jeuk veroorzaken. Vuile vingers kunnen de krabbelseks besmetten. Maar niet iedereen heeft last van jeuk ...

Gedaan ermee!

Om de besmetting kwijt te raken moeten alle luizen en neten uit het haar verwijderd worden. Dat kan met behulp van de nakam-methode of met een antiluisenmiddel.

1. Pas de **nakammethode** met een crèmespoeling dagelijks toe gedurende twee weken. Heb je bij de laatste kambeurt nog luizen gevonden? Zet de behandeling dan voort al dan niet gecombineerd met een antiluisenmiddel.



Wat heb je nodig?

- Iemand om je te helpen je hoofdhuid grondig te inspecteren.
- Een luizen-/netenkam die fijn genoeg is om de aanwezige neten mee te nemen.
- Shampoo en crèmespoeling voor een vlotte kambeurt.
- Wit keukenpapier of een wit servet zodat je verwijderde luizen en neten beter kan zien.
- Laat je apotheker je vertellen welke kam het meest geschikt is en hoe je correct kamt.

2. Er bestaan talrijke antiluisenproducten

die snel en drastisch komaf kunnen maken met deze ongenode gasten. **Malathion**, **permethrine** en **deppalathrine** zijn de bekendste producten. Gebruik deze producten niet bij zwangerschap en vrouwen die borstvoeding geven.

Luizendoders op basis van **dimeticon** verstikken de insecten. Deze producten kunnen veilig gebruikt worden tijdens de zwangerschap en bij borstvoeding.

Vraag raad aan je apotheker welk product veilig is voor je kind. Zo mag je lotions met malathion niet gebruiken bij kinderen jonger dan 6 jaar.

Producten met **isopropylmyristaat** doden luizen door het oplossen van de waslaag van het uitwendige skelet van de luis. Zij zijn geschikt voor kinderen vanaf twee jaar en kunnen veilig gebruikt worden tijdens de zwangerschap en bij borstvoeding.

En wat met kleding, borstels ...?

Luizen worden vooral doorgegeven door direct hoofdcontact, maar ook door gemeenschappelijk gebruik van sjaals, borstels ... of wanneer de kleding dicht bij elkaar hangt. Behandeling hiervan kan zinvol zijn. Was kleding, handdoeken, beddengoed en knuffels op 60°C of stop ze in de droogkast op 70°C gedurende 15 minuten. 15 dagen in een afgesloten plastic zak of één dag in de diepvriezer stoppen helpt ook.

Lees ook dit

- Als je de hoofdhuid behandelt met een antiluisenmiddel, pas dan gelijktijdig de nakammethode toe.
- Tref je na 7 dagen nog beestjes aan? Herhaal de behandeling met hetzelfde antiluisenmiddel.
- Vind je na een tweede toepassing met hetzelfde antiluisenmiddel nog altijd levende luizen? Schakel dan over op een andere behandelingsmethode.
- Koop het antiluisenmiddel bij voorkeur bij je apotheker en vraag voldoende uitleg over hoe je het moet gebruiken.

Tips

- Luizen verspreiden geen gevaarlijke ziekten. Je kind hoeft dus niet thuis te blijven.
- Luizen kunnen alleen kruipen, niet vliegen of springen.
- Bij het zwemmen is een badmuts aanbevolen.
- Let wel: Geen enkele luizenbehandeling heeft een bewezen preventieve werking.

In volgende geneesmiddelenwijzer:
→ **Diabetes**

