

Schimmelnagels onder de loep

Nagels die wit of gelig kleuren, doen denken aan schimmelnagels. In de volksmond worden ze ook wel 'kalknagels' genoemd. Dit is geen juiste benaming, want de nagelafwijking heeft niets met kalk te maken. Schimmelnagels kunnen ontstierend en soms zelfs pijnlijk zijn. Ze komen vaak voor. Laat het dus geen taboe zijn. Vraag je arts en apotheker om raad.

Wat zijn schimmelnagels?

Schimmelnagels zijn een veelvoorkomende aandoening van de teen- of vingernagels. Gisten en schimmels vormen zogenaamde sporen in het nagelbed. Deze sporen blijven jarenlang actief en zijn moeilijk weg te krijgen. Ze kunnen van de ene op de andere persoon worden overgedragen. De nagels zijn vaak verdikt, brokkelig en verkleurd en soms laat de nagel geheel of gedeeltelijk los. De medische term hiervoor is onychomycose.



Enkel een cosmetisch probleem? Nee hoor! Schimmelnagels hebben een belangrijke invloed op dagelijkse activiteiten en het algemeen welzijn. Veel patiënten ondervinden pijn, druk of irritatie en zijn beschaamd over hun aandoening.

Wie krijgt schimmelnagels?

Bij iedereen komen op de huid schimmels voor. Schimmels houden bovendien van een warme, vochtige omgeving (zoals douche-ruimtes, sauna's, zwembaden), waardoor contact niet te vermijden is. Schimmelnagels ontwikkelen zich echter niet bij iedereen. Ze komen vaker voor bij:

- suikerziekte;
- psoriasis;
- verminderde weerstand;
- atopische ziekte (zoals allergisch astma);
- ouderen.

Beschadiging van de nagel, sport of het dragen van knellende schoenen verhogen de kans op schimmelnagels.

Hoe worden schimmelnagels behandeld?

Antischimmelmiddelen, lokaal of oraal, remmen de groei van de schimmel. Hierdoor sterft de schimmel af en wordt de infectie behandeld. Om de schimmel effectief te bestrijden is vaak een behandeling van enkele maanden noodzakelijk. Een andere mogelijkheid is de gedeeltelijke of volledige verwijdering van de aangetaste nagel in combinatie met lokale of orale therapie. Hierbij enkele aanwijzingen voor gebruik.

- Lokale behandeling is mogelijk met een alcoholische oplossing: tweemaal daags op

de nagel en/of op het nagelbed aanbrengen met een penseeltje. Het is aanbevolen om voor elke nieuwe toepassing de nagel schoon te maken met aceton.

- Lokale behandeling kan ook met nagellak. Ook hier reinig en ontvet je het nageloppervlak. De bijsluiters geeft je gedetailleerde instructie voor het aanbrengen van de lak. Een tot tweemaal per week vernieuw je het laagje.

- Lokaal behandel je tot het zieke aangetaste gedeelte volledig verdwenen is. Reken hiervoor minstens zes maanden.

- Een drietal middelen (terbinafine, itraconazol of fluconazol) staan ter beschikking als in te slikken vormen (tabletten en capsules). Het aantal daarvan in te nemen verschilt van één tot twee per dag. Afhankelijk van het middel neem je elke dag een dosis of gaat de behandeling in cycli. Inname gebeurt best tijdens maaltijden.

- Sommige geneesmiddelen tegen schimmels versterken de werking van andere medicatie, zoals die om cholesterol te verlagen. Een dergelijke wisselwerking opent de weg naar complicaties. Overloop het gebruik van andere geneesmiddelen dus zeker met je arts of apotheker.

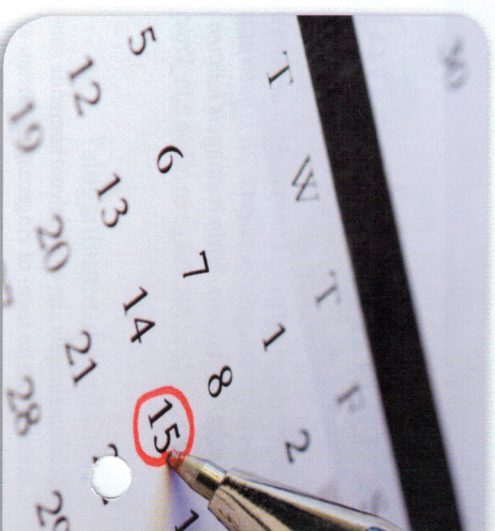
Een nagel groeit traag en zal er meestal pas na één jaar terug normaal uitzien.

Belangrijk om te weten!

- Schimmeldodende geneesmiddelen werken niet altijd.
 - De schimmelnagel kan na genezing terugkomen.
- Bespreek dit met je arts of apotheker.

Praktische tips

- Wees niet beschaamd!
- Heb geduld, de behandeling duurt maanden.
- Volg de aanwijzingen van je arts en apotheker en onderbreek de behandeling niet zonder voorafgaand overleg met je arts.
- Gebruik je eigen slippers als je zwembaden, sauna's en gymnastieksalen bezoekt.
- Was je sokken bij minstens 60°C.
- Wissel regelmatig schoenen of inlegzolen.
- Was je voeten en handen elke dag en droog ze nadien goed af.
- Vermijd continu nageltrauma tijdens de behandeling (te smalle schoenen en sport zoals voetbal).
- Als je ook last hebt van voetschimmel, neem dan contact op met je arts of apotheker voor extra informatie.



Voor een goed resultaat: respecteer de kalender.

Verantwoordelijke uitgever: Gert Laetkeman -

Apotheker-farmacoloog

Geneesmiddelenvoorzichting KU Leuven

D/2013/3286/04

Redactie en realisatie: KAVA

CNK 3030-806

