

Reisapotheek volwassenen

- Maag/darm-geneesmiddelen
 - geneesmiddel tegen maaglast en misselijkheid
 - geneesmiddel tegen zure oprispingen
 - geneesmiddel tegen buikkrampen
 - laxeermiddel
 - geneesmiddel tegen diarree (preventief en behandelend)
- Geneesmiddel tegen reisziekte
- Pijnstillend en koortswerend middel
- Geneesmiddel ter behandeling van (zonne-)allergie
- EHBO-kit
 - verband
 - pleisters
 - steriele kompressen
 - ontsmettingsmiddel
 - schaaftje
 - tekentang
 - splinterpincet
 - alcoholgel voor de handen
 - blarenpleisters
- Oogproducten
 - droge ogen : hydraterende oogdruppels
 - lenzenproducten
 - ontsmettende en/of antibacteriële oogzalf/oogdruppels
- Zonnebescherming en huidverzorging
 - zonnecrème, aangepast aan je huidtype
 - aftersun
 - zalf tegen zonnebrand, jeukstillend
 - lippenbalsem
 - tabletten ter preventie van zonne-allergie
- Insecten repellants en behandeling van insectenbeten
 - insectenwerend product
 - zalf ter behandeling van insectenbeten

- Andere geneesmiddelen en zaken die nuttig kunnen zijn
 - Middel tegen verkoudheden (keeltabletten, hoestremmer, hoofdverkoudheid)
 - Koortsblaasjescreme
 - Voorbehoedsmiddel
 - Middel tegen spierpijn, verstuikingen, blauwe plekken
 - oordopjes
 - koortsthermometer

Reisapotheek voor baby's en kleine kinderen

- rehydratiemiddel (bij diarree)
- geneesmiddel tegen pijn en koorts
- fysiologisch serum
- waterproof zonnecrème met hoge beschermingsfactor
- koortsthermometer
- (brand)wondenzalf
- pleisters
- ontsmettingsmiddel
- insectenbetencreme/jeukstillend

Tropische bestemming...

- *geneesmiddel ter preventie van reizigersdiarree : probioticum (darmflora)*
- *antibioticum (voor reizigersdiarree = op voorschrift)*
- *middel voor rehydratie (ORS zakjes)*
- *geneesmiddelen tegen malaria*
- *steriele spuiten en naalden*
- *geneesmiddel tegen hoogteziekte*
- *insecten repellent voor de tropen (50% DEET)*

denk tijdig aan uw nodige vaccinaties!!!

Actieve vakantie...

- *geneesmiddel ter preventie van reizigersdiarree : probioticum (darmflora)*
- *oogspoeling*
- *opwarmende gel of spray voor de spieren*
- *middel tegen blauwe plekken*
- *middel tegen spierpijn, verstuikingen*
- *instant coldpacks*
- *steunwindels bij verstuikingen*
- *musketennet?*

Wintervakantie...

- *opwarmende gel of spray voor de spieren*
- *middel tegen blauwe plekken*
- *middel tegen spierpijn, verzwikkingen*
- *instant coldpacks*
- *steunwindels bij verstuikingen*

Lange vliegtuigreis ...

- *steunkousen*
- *kinder-aspirine*